

# Diferencias entre MMS y CDS

**MMS:** El famoso MMS fue el primer compuesto, descubierto y promovido por Jim Humble, y usado en todo el mundo.

- **¿En qué consiste?** El MMS se compone de dos “ingredientes”: el clorito de sodio y el activador. El clorito de sodio se utiliza disuelto, comúnmente al 28%. Como activador se puede utilizar alguno de los siguientes: limón, vinagre, ácido cítrico al 50% y HCL o ácido clorhídrico al 4%, siendo este último el recomendado.
- **¿Cómo se usa?** Para utilizar el MMS tenemos que mezclar los dos componentes, y posteriormente agregar agua. Si utilizamos, por ejemplo, ácido clorhídrico al 4%, debemos mezclar el clorito de sodio y el ácido clorhídrico en una proporción 1:1 (es decir, una gota de clorito de sodio por una de ácido clorhídrico), esperar 30 segundos y agregar agua para utilizarlo. Podemos usarlo bebiendo la mezcla, de forma tópica, en baños... etc.
- **Ventajas / Inconvenientes** La ventaja principal de esta forma de usar el MMS es el amplísimo conocimiento que hay sobre ello, ya que lleva años siendo utilizado por todo el mundo por todo tipo de personas. Es relativamente fácil de preparar y rápido, y sigue siendo la forma más económica de conseguirlo. Sus inconvenientes, principalmente, el sabor, que es más fuerte que si lo usamos de otras formas. También hay algunas personas que no toleran el ácido cítrico, y por ello a veces se produce alguna reacción incómoda.

**CDS:** Por sus siglas, Chlorine Dioxide Solution, o Solución de Dióxido de Cloro.

- **¿En qué consiste?** El CDS es una solución saturada de agua con Dióxido de Cloro. Es decir, es agua en la cual se ha disuelto solamente el gas que emite el MMS cuando mezclamos sus dos componentes, que es el que actúa en nuestro organismo (o en cualquier parte) eliminando patógenos.
- **¿Cómo se usa?** El CDS se puede utilizar directamente poniéndolo en agua, sin necesidad de estar con mezclas de ningún tipo. Tenemos que tener en cuenta que 1ml de CDS equivale a 3 gotas de MMS (aproximadamente). También se puede usar de forma tópica, como enemas, etc.
- **Ventajas / Inconvenientes** La facilidad de uso y la disminución de problemas digestivos son las mayores ventajas del CDS. El poder utilizarlo directamente, sin tener que mezclar componentes, gotas, etc. ayuda a que cualquier persona lo pueda utilizar en cualquier situación de forma inmediata. Al no tener ácido cítrico ni producir ningún tipo de reacción en nuestro sistema digestivo, se disminuyen muchísimo las náuseas u otros problemas digestivos que se pueden presentar con el MMS si excedemos la dosis apropiada. Como inconvenientes, está la dificultad para prepararlo, aunque hay sistemas bastante sencillos que cualquiera podría hacer con los materiales adecuados, y el hecho de tener que guardarlo en frío una vez abierto. Siempre debemos asegurarnos de que el envase que contenga el CDS tenga un cierre hermético y que no se caliente, ya que si no el gas podría disiparse, dejando mermado el efecto del producto. Aun así, se ha comprobado que, bien cerrado y sin una exposición directa a calor o al sol puede durar semanas, incluso meses, sin perder su concentración.