

Guía Básica para Iniciar Tratamiento Biomédico

Protocolo de Kerri Rivera

Directora Clínica Hiperbárica Autism02

Puerto Vallarta – México

Los últimos estudios demuestran que nuestros niños con autismo sufren de un sistema inmune extremadamente débil y es por esta razón que sus organismos van desencadenando una combinación de infecciones (Virus, Bacterias, Hongos, Parásitos) que causan neuro-inflamación y la excreta de estos patógenos van dañando neuronas y ocasionando la mayoría de las conductas autistas que vemos en nuestros niños.

De allí la importancia de tratar la raíz del problema, no los síntomas, y la debemos tratar de manera integral. Aquí les queremos compartir una guía básica en donde se explica paso por paso el tratamiento que ha sido exitoso en la recuperación de tantos niños. Se trata del protocolo que siguen nuestros niños en la fundación, el cual es dirigido por Kerri Rivera Directora de la Clínica Hiperbárica Autism02 Puerto Vallarta, México.

El Protocolo Biomédico que seguimos en nuestra fundación, consta de 6 partes integrales:

- Dieta libre de Gluten, Caseína, Soya y Azúcar.
- Tratamiento y/o Control de Patógenos (Parásitos, Bacterias, Hongos “la famosa cándida” y Virus)
- Desparasitación continúa por 1 año
- Suplementación con Vitaminas y Nutrientes
- Detoxificación de Metales Pesados
- Tratamiento para Inflamaciones (Causa Principal de Agresividad)

Paso I: Dieta sin Gluten (SG) y sin Caseína (SC)

Alimentos permitidos en la Dieta SG y SC

Proteínas: Carne de Res, pollo, pavo, cordero, huevos, pescados.



Frutas y Verduras:



Todas las frutas en forma natural están permitidas, debemos evitar las frutas secas ya que contienen alto contenido de azúcar. Todas las verduras también están permitidas, incluyendo las papas fritas echas en casa “debemos evitar las papas congelas incluyendo las papas de comida rápida porque contienen harina de trigo para hacerlas mas crujientes”.

Las frutas al igual que los jugos debemos consumirlos media hora antes o después de los alimentos, si estas son ingeridas con alimentos se van a fermentar y pueden producir gases, dolor e inflamación.

Frutos secos:

Nuez de la India (cashews)

Nuez

Almendra

Avellana

Coco



Granos:

Arroz Jazmin y Arroz Salvaje

Amaranto

Quinoa

Mijo

Tapioca

Goma de xanthan

Sorgo



Legumbres:

Garbanzo

Frijol de todos (no de soja)

Lenteja

Aluvias

Cacahuete

Cacao

Endulzantes:

Xilitol

Estevia

Miel/sirope de Agave

Aceites:

Girasol

Oliva

Coco

La dieta es importante hacerla 100% o mejor no hacer nada: 100% o nada. Hay que tener disciplina y dedicación. Creer que tu hijo/a se va a recuperar. Y cada intervención que haces, hazlo como si fuera la cosa más importante por su recuperación.

- Kerri Rivera