

# 4

## Hipertensión

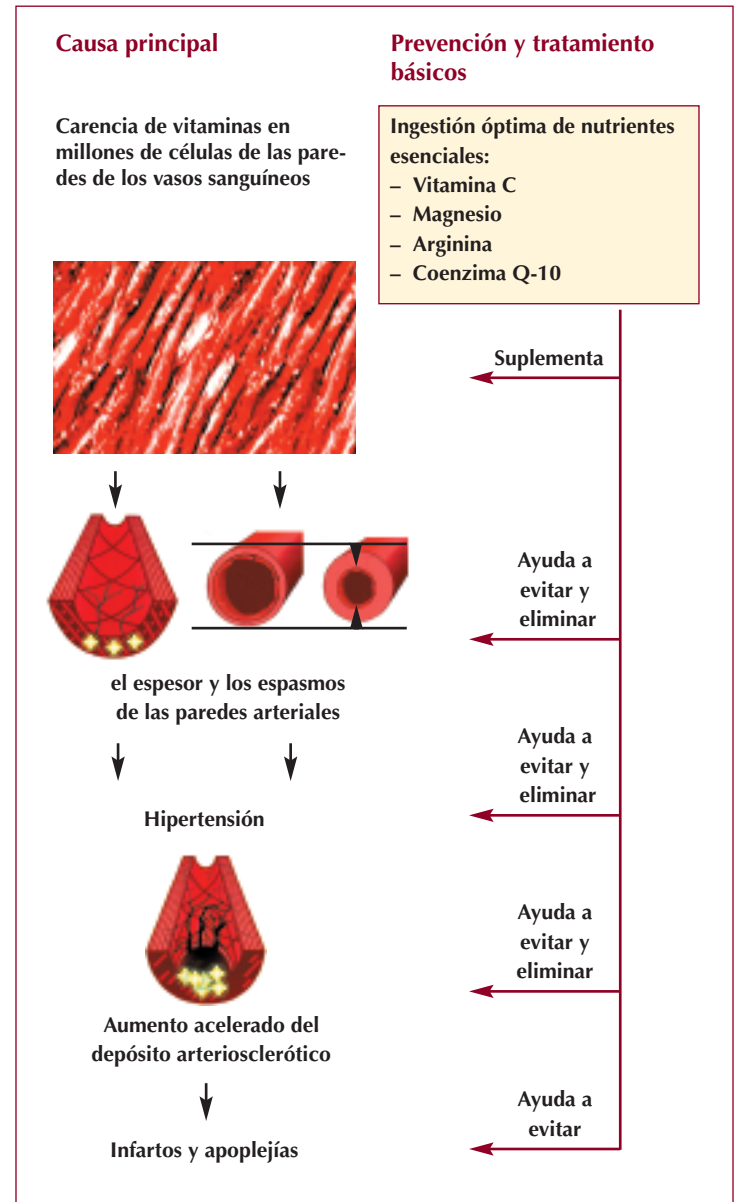
---

**Programa Vitamínico del Dr. Rath  
para la prevención y la terapia suplementaria**

- **Hipertensión: los hechos**
- **Programa Vitamínico del Dr. Rath**
  - **Beneficios para la salud comprobados en los pacientes**
  - **Beneficios para la salud comprobados en los ensayos clínicos**
- **Más datos científicos**
- **Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con hipertensión**

## Hipertensión: los hechos

- **En todo el mundo, cientos de millones de personas sufren de hipertensión.** De todas las enfermedades cardiovasculares ésta es la más frecuente. El alcance epidémico de este trastorno se debe principalmente al hecho de que hasta ahora las causas de la hipertensión no se conocen o no se han sabido interpretar correctamente.
- **La medicina convencional** ha de admitir que en más del 90% de los casos no se sabe cuáles son las causas de la hipertensión. El diagnóstico médico que se suele emitir en estas circunstancias es el de "hipertensión esencial". Por todo ello, la medicina convencional no puede hacer otra cosa que combatir los síntomas de esta enfermedad. Los betabloqueantes, los diuréticos y los demás medicamentos destinados a reducir la hipertensión inciden en los síntomas pero no en las causas más profundas: un "espasmo" de la pared arterial.
- **La medicina celular moderna** aporta datos decisivos acerca de las causas, la prevención y el tratamiento de la hipertensión. La principal causa radica en que las células de las paredes arteriales sufren una carencia crónica de nutrientes vitales. Entre otras cosas, estas células se encargan de la producción de "factores de relajación" (óxido nítrico) que reducen la tensión de las paredes de los vasos sanguíneos y normalizan la tensión arterial. El aminoácido arginina, la vitamina C y otros componentes del Programa Vitamínico del Dr. Rath contribuyen a regular el número de factores de relajación en las paredes arteriales. Una carencia crónica de estas sustancias nutritivas puede dar lugar a contracciones y al engrosamiento de las paredes arteriales, lo cual, a su vez, puede causar hipertensión.



Causas, prevención y tratamiento complementario de la hipertensión

- **La importancia de la vitamina C**, el magnesio, el coenzima Q-10, la arginina y otros elementos vitales para la normalización de la hipertensión ha sido subrayada en numerosos estudios científicos y clínicos. El Programa Vitamínico del Dr. Rath se basa en una selección de elementos vitales imprescindibles para el buen funcionamiento de las células de las paredes arteriales. Por lo tanto, ayuda a prevenir la hipertensión al tiempo que contribuye a reducir problemas de hipertensión ya existentes.
- **Mis recomendaciones** para pacientes que sufren hipertensión: comience ahora mismo con este programa cardiovascular y comuníquese a su médico. Aplique el Programa Vitamínico del Dr. Rath sin dejar de tomar los fármacos que le ha recetado su médico. No modifique ni deje su medicación actual sin el consentimiento de su médico.
- **Más vale prevenir que curar.** El efecto positivo que tiene el Programa Vitamínico del Dr. Rath en pacientes con hipertensión se debe a que proporciona combustible celular a millones de células de las paredes arteriales, garantizando el óptimo funcionamiento de las mismas. Sin lugar a dudas, un programa cardiovascular natural susceptible de corregir la hipertensión es a la vez la mejor opción para prevenir problemas de este tipo.

### Podemos acabar con la muerte masiva ahora

Según los datos de la OMS, cada año mueren 900.000 de personas de hipertensión. La suma de "todos los años de vida perdidos" causados por muerte e invalidez – el parámetro de cálculo de costes de estas enfermedades para la sociedad – es de 7 millones de vidas al año.

Fuente: World Health Report, WHO 2002

## Cómo pueden beneficiarse los pacientes con hipertensión del Programa Vitamínico del Dr. Rath

A continuación hemos seleccionado una serie de cartas de pacientes con hipertensión que siguen el Programa Vitamínico del Dr. Rath. Gracias a este libro, millones de hipertensos de todo el mundo pueden beneficiarse de este avance de la medicina natural.

*Estimado Dr. Rath:*

*Hace ocho semanas aproximadamente me informaron sobre un producto rico en fibras para disminuir el nivel de colesterol, que, en mi caso, se situaba en 260 a pesar de los esfuerzos que había hecho por reducirlo. Comencé a tomar el producto y al cabo de dos semanas y media descubrí que tenía la tensión alta. **Llevo tomando medicamentos para la hipertensión idiopática desde mi adolescencia.** Achacaba la subida de tensión a la energía que me proporcionaba las fibras.*

*Luego me hablaron de su programa basado en elementos vitales y que reducía la hipertensión. Comencé enseguida. **En menos de dos semanas mi tensión arterial bajó de 145/150 - 90/96 a 130/82, o un poco más en situaciones de estrés.** También noto menos tensión en el pecho y puedo respirar más profundamente.*

*Atentamente,  
S.S.*

Estimado Dr. Rath:

Soy un hombre de 53 años y solía tomar fármacos para controlar mi tensión arterial. **Durante diez años tomé varias clases de este tipo de medicamentos.**

**Después de aplicar su Programa Vitamínico cardiovascular durante cuatro meses dejé los fármacos, controlándome la tensión cada dos semanas.** Desde hace seis semanas, mi tensión arterial se ha normalizado, gracias a su programa de salud cardiovascular. Los síntomas de angina que sufría antes de aplicarlo también han desaparecido.

Atentamente,  
J.L.

Estimado Dr. Rath:

**Desde hace cinco meses sigo su Programa Vitamínico cardiovascular. Al mismo tiempo, mi médico ha reducido a la mitad mi dosis de fármacos,** de modo que puedo decir que en este momento solamente tomo la mitad de la medicación que tomaba hace cinco meses. Ahora mi tensión media es de 120/78. ¿Le asombra? No le quepa la menor duda. Mi próximo objetivo es dejar de tomar los fármacos que me quedan. Muchas gracias.

Atentamente,  
L.M.

Estimado Dr. Rath:

Soy un hombre de 52 años y sufre hipertensión desde hace 25. He pasado por seis médicos diferentes y he perdido la cuenta de los medicamentos que me han recetado. El mejor resultado jamás obtenido por estos médicos durante los últimos cinco o seis años fue una reducción hasta un valor medio de 135/95 mediante una combinación de varios medicamentos recetados.

El pasado mes de diciembre comencé con su Programa Vitamínico. Hacia la primera semana de enero mi tensión arterial ya había alcanzado una media de 124/82 al tiempo que tenía más energía y me sentía mejor. Y todo ello sin ponerme a régimen o cambiar mi estilo de vida. **Mi médico ha reducido a la mitad la dosis de uno de los fármacos que estoy tomando y pese a ello mi presión arterial ha seguido bajando en los meses siguientes hasta alcanzar una media de 122/80.**

En la tercera semana del mes de mayo del año pasado se redujo a 120/64. Hasta la fecha he podido mantener este valor de modo que tendré que volver a ver a mi médico para pedirle que continúe reduciendo la medicación.

Estoy plenamente convencido de que su programa cardiovascular ha contribuido a bajar mi tensión arterial y sólo puedo decirle de todo corazón "gracias".

Atentamente,  
L.M.

## Beneficios para la salud del Programa Vitamínico del Dr. Rath comprobado en los ensayos clínicos

Esta página explica aún mejor por qué el Programa Vitamínico del Dr. Rath ayuda a normalizar la tensión arterial de los enfermos que padecen hipertensión. Los diferentes ingredientes del Programa Vitamínico, por separado o en conjunto, ponen en marcha los siguientes mecanismos terapéuticos:

- **La arginina**, un aminoácido natural, separa un "factor de relajación" de la pared arterial, una pequeña molécula llamada óxido nítrico. El óxido nítrico aumenta la elasticidad de las paredes arteriales, contribuyendo a la normalización de la tensión arterial.
- **La vitamina C** estimula la producción de prostaciclina, una pequeña molécula que, además de garantizar la relajación de las paredes arteriales, optimiza el nivel de viscosidad de la sangre.
- **El magnesio**, el "antagonista natural del calcio", es fundamental para el equilibrio de los minerales que se hallan en las células de las paredes arteriales. Sin este equilibrio, las paredes arteriales no pueden relajarse.
- **La lisina y la prolina** ayudan a proteger las paredes arteriales y a prevenir la aparición de placas arterioscleróticas. En los primeros capítulos de este libro se ofrece una descripción detallada de este importante mecanismo. Dado que existe una relación entre la arteriosclerosis y la hipertensión, estos ingredientes también son imprescindibles para la prevención y la corrección de este problema de salud.

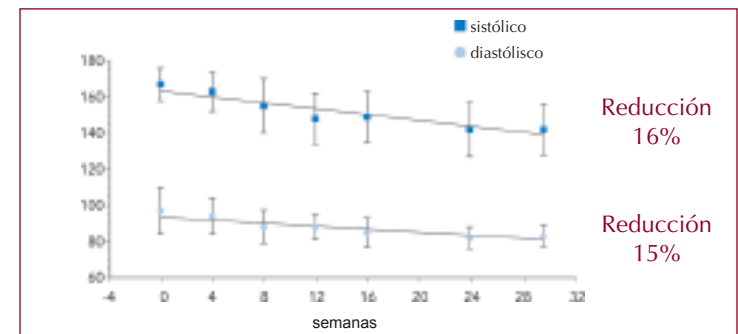
Todos estos componentes forman parte del Programa Vitamínico del Dr. Rath

## Un ensayo clínico sobre el Programa Vitamínico del Dr. Rath en el ámbito de la hipertensión

El Programa Vitamínico del Dr. Rath fue comprobado en un estudio piloto con 15 pacientes que sufrían de hipertensión. Estos pacientes, de edades comprendidas entre los 32 y 69 años, participaron en el ensayo durante un periodo de 32 semanas. Siguieron el Programa Vitamínico del Dr. Rath sin dejar de tomar los medicamentos recetados por sus médicos para la hipertensión.

A cada paciente se le controló la tensión arterial una vez cada dos semanas durante todo el periodo del ensayo. Al principio, todos los pacientes tenían lecturas elevadas de tensión arterial sistólica y diastólica. La media de tensión arterial sistólica era 167, y la diastólica 97.

Después de 32 semanas siguiendo el Programa Vitamínico, la tensión arterial de todos los pacientes mejoró. Al final del estudio, los pacientes tenían una lectura media de tensión sistólica de 142 y una diastólica de 83. Estas lecturas eran aproximadamente un 16% y un 15% más bajas, respectivamente, que las mediciones de la tensión arterial al principio del estudio. Estos resultados se consiguieron sin efectos secundarios, tan comunes entre las personas que toman medicación para la hipertensión.



En los pacientes que siguieron el Programa Vitamínico del Dr. Rath, los niveles de tensión arterial diastólica y sistólica se redujeron en un 16% y un 15% respectivamente.

## Más estudios clínicos en el ámbito de las vitaminas y la hipertensión

En diversos estudios clínicos ha quedado demostrado cómo los diferentes componentes del Programa Vitamínico del Dr. Rath pueden disminuir la hipertensión. La tabla siguiente recoge los resultados obtenidos en los estudios más importantes:

Componentes del Programa vitamínico del Dr. Rath	Disminución de la presión sanguínea	Referencia
Vitamina C	5% al 10%	McCarron
Coenzima Q-10	10% al 15%	Digiesi
Magnesio	10% al 15%	Turlapaty, Widman
Arginina	más del 10%	Korbut

Es importante tener en cuenta que en todos estos estudios fueron los componentes naturales los que ayudaron a normalizar la presión sanguínea. Esta es otra de las ventajas con respecto a la medicación convencional con la que la sobremedicación produce frecuentemente una disminución del riesgo sanguíneo, mareos y otros problemas de salud.

## Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con hipertensión

Además del Programa Vitamínico Básico (capítulo 1), se recomienda que los pacientes con hipertensión tomen los siguientes factores bioenergéticos en mayores dosis:

- **Vitamina C:** disminución de la presión en la pared arterial, aumento del suministro de los factores de relajación, disminución de la presión sanguínea elevada.
- **Vitamina E:** protección antioxidante, protección de las membranas celulares, y componentes sanguíneos.
- **Arginina:** producción mejorada de los "factores de relajación", presión reducida de las paredes arteriales, disminución de la presión sanguínea elevada.
- **Magnesio:** optimización del metabolismo celular de los minerales, descenso de la presión en las paredes de los vasos sanguíneos, disminución de la hipertensión.
- **Calcio:** optimización del metabolismo de los minerales, descenso de la presión en las paredes arteriales, disminución de la hipertensión.
- **Bioflavonoides:** catalizadores que, entre otras funciones, mejoran la eficacia de la vitamina C.

## Anotaciones